




## Frisöre im Fokus

# Macht's 3 Mal am Tag!

Um schöne Hände und Ihren Beruf zu behalten



Wie können Sie Ihre Gesundheit und Ihre schönen Hände behalten und trotzdem Ihren Beruf als Friseur ausüben? Die CSCBIE informiert und berät Sie...

Eine Ausgabe der CSC  
Bau - Industrie & Energie  
Trierstraat 31 - 1040 Brüssel  
Tel.: 02/285.02.11  
cscbie@acv-csc.be  
www.cscbie.be  
September 2018



**CSC**  
Bau – Industrie & Energie

# Frisöre im Fokus

September 2018

## Macht's 3 Mal am Tag!



**Als Schönheitsexperten werden Sie selten als Arbeitnehmer wahrgenommen, die Gesundheits- und Sicherheitsrisiken ausgesetzt sind. Und doch ist der Friseurberuf ein Risikoberuf, der eine besondere Aufmerksamkeit und die Umsetzung von Präventions- und Schutzmaßnahmen verlangt.**

Als Friseur benutzen Sie täglich kosmetische Produkte, die Allergene oder hautreizende Chemikalien enthalten. Auch das Wasser und die Shampoos greifen Ihre Haut ständig an, daher ist es wichtig, diese bei all Ihren beruflichen Tätigkeiten zu schützen. Sobald der Säureschutzmantel Ihrer Haut gestört wird, reagiert er wie ein Schwamm und absorbiert das Wasser und die in den kosmetischen Produkten enthaltenen Reizstoffe und Allergene. Keime und Bakterien, die sich natürlicherweise auf der Oberfläche Ihrer Haut befinden, können sich vermehren und zu Infektionen wie Dermatitis oder Ekzemen führen. Im schlimmsten Fall sehen sich die Friseure dann gezwungen, ihren Beruf aufzugeben, obschon er sie fasziniert.

Neben der Schädigung Ihrer Hände können kosmetische Produkte sich auch negativ auf Ihre Fruchtbarkeit oder auf die Gesundheit Ihres ungeborenen Kindes auswirken. Ein Grund mehr, vorsichtig zu sein und grundlegende Schutzmaßnahmen anzuwenden.

Anlässlich ihres Aktions- und Präventionstages stellt die **CSC Bau – Industrie & Energie** Ihnen ein Informationspaket zur Verfügung, das neben diesem Falblatt unsere Broschüre « **Coiffure, Schönheitspflege und Fitnesszentren. Ihre Löhne, Prämien und anderen Vorteile** », ein sektorielles Informationsblatt über die Elternschaft und eine pH-neutrale Handcreme enthält.



# Eignen Sie sich gute Reflexe an und bewahren Sie die Gesundheit Ihrer Hände!



Reizende Stoffe

**Lesen Sie die Sicherheitsinformationen auf dem Etikett** der in Ihrem Salon verwendeten kosmetischen Produkte **aufmerksam** durch und halten Sie sich strikt an die vermerkten Sicherheitsanweisungen.



Beißende und ätzende Stoffe

**Tragen Sie Einweghandschuhe, die der Größe Ihrer Hand angepasst sind**, für alle Arbeiten mit kosmetischen Produkten beim Haare waschen, färben, Dauerwellen legen... Bevorzugen Sie Nitrilhandschuhe und verbannen Sie das Latex, das allergische Reaktionen auslösen kann. Ziehen Sie sie sehr weit über das Handgelenk, um eine möglichst breite Fläche abzudecken.



**Reinigen Sie Ihre Hände mit einer Seife, die pH-neutral ist oder leicht sauer** mit hautähnlichem pH-Wert (pH 5,5). Vergessen Sie nicht, sie gut abzuspülen und sorgfältig zu trocknen. Achtung: „Zuviel ist der Feind des Guten“! Waschen Sie Ihre Hände nur wenn es nötig ist und mit lauwarmem Wasser (25° C), um sie nicht unnötig zu reizen.

**Rehydrieren Sie regelmäßig Ihre Hände**, mindestens dreimal täglich, durch die Anwendung einer Feuchtigkeitscreme mit neutralem pH-Wert (pH 5,5) zur Stärkung der natürlichen Schutzbarriere Ihrer Haut.



**Vermeiden Sie beim Arbeiten das Tragen von Schmuck an den Fingern und Handgelenken.** Das Wasser, die Allergene und reizenden Stoffe gleiten zu leicht unter die Schmuckstücke. Dann wird es unmöglich, richtig abzutrocknen und die Gesundheit Ihrer Hände kann sich sehr schnell verschlechtern.



Wenn möglich, **variieren Sie « nasse » und « trockene » Tätigkeiten**. Je mehr Sie den direkten Kontakt zu feuchten Milieus vermeiden, umso besser geht es Ihren Händen.

**Gehen Sie einmal im Jahr zu Ihrem Dermatologen**. Warten Sie nicht, bis sich die ersten Dermatosen und andere Ekzeme einstellen. Der Existenzsicherheitsfonds des Sektors erstattet 20 € pro Jahr für einen Besuch bei einem Dermatologen zurück. Weitere Informationen diesbezüglich finden Sie auf [www.fse-cp314.be](http://www.fse-cp314.be).

**Besuchen Sie unsere Webseite [www.cscbie.be](http://www.cscbie.be) (in Französisch) und lesen Sie das Sektorenabkommen über die Prävention der Gesundheitsrisiken im Coiffure-Sektor** (unter: Je travaille dans le secteur/Coiffure-fitness-et-soins de beauté).



Wir erinnern auch an die Vorteile und exklusiven Rabatte für die Mitglieder der CSCBIE über die CSCBIE-Plus-Karte. Für weitere Informationen, besuchen Sie schnell [www.cscbieplus.be](http://www.cscbieplus.be).